



# **1eres. Jornades de Debat sobre** **Salut Mental Comunitària** **a l'Hospitalet.**

**Organitza: Benito Menni CASM**  
**Amb la col.laboració de l' Ajuntament de**  
**l'Hospitalet.**

**Centre Cultural "La Bòvila"**

**L' Hospitalet, 8-9 Novembre 2012**

## **Presentació:**

**Les Germanes Hospitalàries i els Serveis de salut mental de Benito Menni CASM impulsen aquestes primeres Jornades de Debat sobre treball comunitari en Salut Mental amb la intenció de donar a conèixer els nous programes endegats des que s'obre la Unitat Polivalent i es va crear l'Àrea assistencial a finals del 2010.**

**Volem destacar la importància de l'elaboració col·lectiva d'innovacions en aquest camp des d'una visió del subjecte com a ciutadà de ple dret, entès i tractat en tota la seva globalitat somàtica, psíquica, social i espiritual.**

**En l'entorn actual de crisi socioeconòmica i de valors cal superar les tendències a la fragmentació i cosificació de la persona i avançar pel camí del pensament des de la complexitat tant des de l'individu com des dels grups.**

**El comité organitzador posa l'accent d'aquestes jornades en la força del Debat, l'entenem com a jornada de reflexió en aquest moment de crisi. La conferència inaugural que ferà un expert en ciències socials ha de servir per estimular-nos a reflexionar sobre la necessitat d'ampliar la presa de consciència personal i social.**

**Els ponents tindran el rol de facilitador dels debats amb una breu descripció introductòria dels programes assistencials.**

**Els tallers previstos versaran sobre la recuperació psíquica dels pacients amb trastorns greus i severos, sobre la importància del rescat del pacient des dels seus aspectes sans i creatius i sobre la importància de la desidentificació com a persones marginals per tal d'empoderar-se per a un funcionament "normalitzat".**

**Les famílies i usuaris tindran una importància cabdal en els debats en tota la Jornada.**

## Dijous, 8 novembre

**08.30 h.** Recepció de participants

**09.00 h.** Presentació de la Jornada a càrrec dels responsables institucionals

**09.30 h.** Conferència inaugural:

**“La societat actual en crisi, comunitat saludable o patògena”.**

**Conferenciant a definir**

Modera: **Lluís Albaigès.** Coordinador àrea salut mental B.M l' Hospitalet

**11.00 h.** Descans

**11.30 h.** Taula rodona. Salut mental comunitària. Experiències innovadores en l'organització i coordinació de programes a la comunitat

1. **“Experiències de treball en xarxa a Barcelona. Els COSMIA”.**

Mercè Teixidó. Coordinadora CSMA Sarrià -St. Gervasi.

2. **“Articulació de les xarxes de salut mental i drogodependència”.**

Victor Martí. Coordinador de CAS Rubí i director de la FCCSM.

3. **“El programa de primària a l' Hospitalet”**

Mariona Guàrdia. Psiquiatre adjunt del CSMA de l'Hospitalet.

4. **“Aspectes preventius del programa de suport a la primària”**

Montserrat Balcells. Cap de servei del CSMIJ de l'Hospitalet.

5. **“Ingrés a la comunitat una experiència paradoxal de portes obertes”**

Pedro Canut. Psiquiatre adjunt Unitat d'Ingrés a la Comunitat

6. **“Continuïtat i discontinuïtats en el tractament efectuat a primària i en el centre de salut mental”**

Jordi Roig. Coordinador Unitat de Salut Mental - l'H

Modera: **Joan Bellido.** Psiquiatre adjunt i coordinador programa primària CSMA -L'H

## Dijous 8 novembre

**13.30 h.** Descans

**Visita opcional a les instal·lacions de la Unitat Polivalent en Salut Mental de l'Hospitalet.**

**15.30 h.**

### **TALLERS SIMULTANIS:**

#### **Taller 1. Producció artística, creativitat i aplicacions a la recuperació greu.**

Consultor referent: **Alberto García.** [Coordinador Servei Rehabilitació II Àrea l'Hospitalet.](#)  
Presentació d'experiències. Parelles art-terapèutiques. Debat entre els assistents.  
Comunicació artística i creativa des de la salut dels pacients.

#### **Taller 2. Experiències de normalització en salut mental. Anti - estigma. El malalt com expert.**

Consultor referent: **Clara Bosque.** [Coordinadora Hospital de Dia - adults l'Hospitalet.](#)  
Presentació experiències de pacients voluntaris en Instituts. Funament. Bitacora, Sarau.

#### **Taller 3. Espai d'ingrés comunitari, un Umbral on preparar-se per a la vida en comunitat.**

Consultors referents:

**Antoni Vaquerizo.** [Supervisor infermeria equipaments externs Benito Menni CASM](#)  
**Matías Zamora.** [Supervisor infermeria Area de l' Hospitalet.](#)

El treball de teràpia institucional en un entorn de portes obertes des de l'àmbit d'infermeria. Un nou concepte assistencial, una nova visió: des de la proximitat, l'accessibilitat i amb una visió global (bio, psico, social i espiritual) i integral (pacient i entorn) la infermeria cal que sigui un element actiu i fonamental en la reinserció social i comunitària del pacient, amb l'exemple d'un equipament com la UIC que possibilita el contacte amb la comunitat des de la comunitat, amb un tarannà multi i interdisciplinari i de treball en xarxa.

## Divendres, 9 novembre

09.00

### Taula rodona. Programes transversals de salut mental comunitària a l'Àrea de l'Hospitalet

**1. "Aspectes educatius des del programa de seguiment individualitzat"**

Beatriz Jimenez. Educadora social i membre PSI de l'Hospitalet.

**2. "Grups psicoterapèutics en pacients psicòtics i les seves famílies"**

J. Bta. Lucia. Psicòleg clínic CSMA i psicoterapeuta grupal Àrea L'H.

**3. "La continuïtat de cures en l'àrea de l'Hospitalet"**

Ana M<sup>a</sup> Porras. Infermera psiquiàtrica i CPI en el PSI de l'Hospitalet.

**4. "El programa SMAP d'infermeria, primer any d'experiència a l'Hospitalet"**

Carol Miguel. Infermera psiquiàtrica del CSMA de l'Hospitalet.

**5. "Interacció dels pacients en i amb la comunitat".**

Oriol Imbernon. Treballador social SRC II, àrea SM de l'H.

**6. "La consultoria amb serveis socials de primària i l'atenció integral"**

Carmen Serrano. Treballadora social CSMA L'Hospitalet.

Modera: Tina Ureña. Cap d'Àrea de Rehabilitació CPB-SSM

**11 h.** Descans

### **11.30 h.** Taula rodona. Hospitalització parcial i intervencions precoces en trastorns greus

**1. "Alternatives a l'hospitalització, programes assistencials en adults en HD"**

Clara Bosque. Coordinadora de l' Hospital de Dia l'Hospitalet.

**2. "Programes assistencials a l'hospital de dia i la seva continuïtat en l'entorn de convivència"**

Xavier Aznar. Coordinador Hospital de dia infanto -juvenil de l' Hospitalet.

**3. "Els programes assistencials d'hospitalització parcial en els trastorns greus de la personalitat en adults"**

Joan Vegué. Director mèdic del CPB.

**4. "Atenció a pacients joves i primers episodis psicòtics en el HD"**

Charo Hernando. Psicologa clínica en HD de l'Hospitalet.

Modera: Eulalia Navarro. Coordinadora UCA i USA Benito Menni CASM.

**12.30** Descans

## Divendres 9 novembre

### 12.45 Taula rodona. La família en el moment actual i el seu tractament des dels centres de salut

#### 1. "El tractament familiar en els centres de salut mental"

**Dra. Àngels Vives.** Supervisora de psicoteràpia grupal i familiar Àrea de l'Hospitalet.

#### 2. "El paper de les famílies en la recuperació del pacient amb trastorn mental sever".

**Marta Poll.** Directora de la FECAFAMM.

**Modera:** **Consuelo Liberal.** Psicòleg clínic CSMA l'Hospitalet

### 13.45 Cloenda de la Jornada

**Dr. Josep Treserra.** Director mèdic de B. Menni CASM.

**Ester Atienza.** Directora de infermeria de B. Menni CASM

**Dr. Lluís Albaigès.** Coordinador Àrea de l' Hospitalet de B. Menni CASM

#### Inscripcions de la Jornada:

**Tel 934 807 417 de 9 a 14 h. o bé [uph@hospitalbenitomenni.org](mailto:uph@hospitalbenitomenni.org)**

La inscripció es farà per rigorós ordre d'inscripció fins un màxim de 250 persones. En el moment de la inscripció cal fer constar quin és el taller de preferència. La organització es reserva el dret de fer modificacions si les places del taller s'omplen.

La inscripció es totalment finançada per Benito Menni CASM

Entitats col.laboradores:

- Unitat de Salut mental de l'Hospitalet
- Federació d'associacions de familiars de malalts mentals de Catalunya.
- Fundació Orienta
- Centre Psicoteràpia Barcelona
- Fundació Centre d'Higiene Mental Les Corts