



camfic
societat catalana de
medicina familiar i
comunitària

fòrum
salut mental



21 de maig de 2009

VI Congrés d'Atenció Primària i Salut Mental. Barcelona, 2ª sessió, divendres 22 de maig

EL DILEMA ENTRE L'ÚS DEL FÀRMAC O DE LA PARAULA I LA INFLUÈNCIA DE L'ENTORN I LES RELACIONS EN LA SALUT MENTAL, A DEBAT

Els 350 assistents al congrés debatran les millors estratègies (farmacològiques, psicològiques o mixtes) per abordar els malestars psíquics

La darrera sessió del VI Congrés d'Atenció Primària i Salut Mental pivotarà a l'entorn de dues taules de debat. La primera (divendres, 9-11h), "**Què fer amb el malestar del pacient: entre la paraula i el fàrmac**", **explorarà les diferents alternatives en l'abordatge del malestar psicològic**, qüestionant la preponderància dels fàrmacs i **cercant alternatives a l'enfocament purament biològic i farmacològic**. Sense descuidar els principis ètics que s'han de seguir en la prescripció farmacològica. Quatre ponents –dos metges de família, una psicòloga clínica i un psiquiatre clínic – intentaràn donar eines als professionals de la salut per a la seva pràctica diària en l'atenció als pacients.

La segona taula (15-17h), titulada "Els elements relacionals en la salut i en el trastorn mental", **analitzarà com influencien les relacions amb els altres i l'entorn social** – des del naixement i al llarg de tota la vida – **en l'aparició i evolució del trastorn mental**. La reflexió **partirà de quatre experiències concretes**:

- Una experiència **entre nadons hospitalitzats**, que presentarà Margarita Ibáñez, psicòloga clínica de l'Hospital Universitari Sant Joan de Déu de Barcelona.
- Una reflexió sobre si l'augment del diagnòstic del **Trastorn per Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat (TDAH)** és "un signe dels temps", a càrrec d'Alfons Icart, psicòleg clínic de la Fundació Orienta.
- La ponència d'Antoni Ramal (DUI als CSMA Horta Guinardó) i M^a Jesús Rufat (psicòloga clínica, Hospital de dia. CPB. Servei de Salut Mental) sota el nom **Canvi de valors i trastorns de la personalitat**.
- I l'anàlisi del **conflicte ètic que pot plantejar la medicalització d'estats emocionals**, que serà plantejat per en José Ramon Loayssa, metge de família al Centro de Salud de Azpilagaña (Navarra).

Una mirada de prop: els tallers

Sis tallers (11.30-13.30h) permetran als assistents conèixer més a fons alguns dels temes d'aquesta segona i última sessió del congrés. El primer abordarà quin és **el nivell d'evidència d'eficàcia dels antidepressius** en pacients amb depressió diagnosticada; el segon, "**Abordatge biopsicosocial dels pacients somatitzadors**", parlarà sobre la teràpia reglada DEPNAS (detecció -explicació tangible –pla -exploració- normalització-acció -seguiment) i com es pot aplicar a l'atenció primària; un tercer tractarà el tema de **l'incompliment terapèutic, i com evitar-lo**.



camfic
societat catalana de
medicina familiar i
comunitària

fòrum
salut mental



El segon bloc de tallers se centrarà en **la relació metge-pacient** (amb el subtítol El paper del professional sanitari com element de salut o de malaltia); **la importància del vincle (Diferència entre puericultura i relació)**; i, per últim, el taller **“Ètica i continuïtat assistencial en el territori”**.

La visió d'un metge rural

El doctor **Juan Gervás**, médico rural de Canencia de la Sierra, Garganta de los Montes y el Cuadrón (Equipo CESCA, Madrid) és, en paraules del president del comitè científic del congrés, Lluís Lalucat, **“un destacat metge d'atenció primària que ha aprofundit en el treball assistencial, la relació metge pacient i les condicions de treball dels professionals sanitaris”**. Ell serà l'encarregat de pronunciar la conferència de cloenda (17.30h): **“La incertesa, una constant a la clínica i a la vida”**.

Quant a l'acte de cloenda, hi intervindran **Dolores Gómez Fernández**, presidenta delegada de l'Àrea de Salut Pública i Consum, Diputació de Barcelona; **Cristina Molina**, directora del Pla Director de Salut Mental i Addiccions; i **Lluís Lalucat**, president del Comitè Organitzador del Congrés. També es lliuraran els premis a millor comunicació oral, millor comunicació en pòster i un especial per la millor comunicació en infància i/o adolescència, que reconeixeran a 3 dels 90 treballs científics presentats.

El Congrés l'organitza la **Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC)**, col·laborant, cada edició, amb una entitat relacionada amb la salut mental. Enguany, amb **Fòrum Salut Mental**.

Podeu consultar totes les activitats del congrés a:

http://www.camfic.org/altres/VI_SalutMental/presentacio.html

CAMFiC: Societat científica de l'àmbit de la medicina de família i comunitària que aplega més de 3.800 socis de tot Catalunya. www.camfic.org

FÒRUM SALUT MENTAL: Associació d'entitats que gestionen serveis i dispositius de salut mental i addiccions per a població infantil i juvenil i d'adults. www.forumsalutmental.com

* LA GESTIÓ DE LA INCERTESA
VI CONGRÉS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA I SALUT MENTAL
21 i 22 de maig. Hotel Barceló Sants (Plaça Països Catalans s/n, junt a Estació de Sants).