



**camfic**  
societat catalana de  
medicina familiar i  
comunitària

**fòrum**  
salut mental



**15 de maig de 2009**

**VI Congrés d'Atenció Primària i Salut Mental. Barcelona, 21 i 22 de maig**

**UN CONGRÉS REUNEIX PROFESSIONALS DE L'ATENCIÓ PRIMÀRIA I DE LA SALUT MENTAL SOTA EL LEMA "LA GESTIÓ DE LA INCERTESA"**

**Metges de família, psicòlegs, psiquiatres, infermeria, treballadors socials i altres agents de salut mental tractaran de com aplegar esforços en favor dels pacients**

Quan els organitzadors de la sisena edició del Congrés d'Atenció Primària i Salut Mental van pensar en un lema, la crisi econòmica no havia donat la cara. Tot i així, feia temps que a les seves consultes percebien un augment del malestar emocional entre els pacients. La frase escollida ho resumeix a la perfecció: La gestió de la incertesa. Com expliquen des de la **Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC)** –que cada any escull una entitat de salut mental per compartir l'organització del congrés, enguany, **Fòrum de Salut Mental** –“vam tenir clar que estàvem en un moment que plantejava moltes incerteses a les persones, pels canvis socials, familiars, de valors, etc., canvis que, alhora, **també generen incertesa sobre com s'han d'abordar aquests malestares físics i psíquics des de les institucions sanitàries i assistencials**”.

Segons la Dra. **Maria José Sánchez**, presidenta del Comitè Organitzador, una característica que sempre ha distingit aquest congrés ha estat la participació de professionals de diferents especialitats i àmbits: metges de família, infermeria, psicòlegs, pediatres, treballadors socials, etc. En aquesta edició, seran més de tres cents. I **el debat sobre com han de treballar plegades les xarxes d'atenció primària i de salut mental és ara cabdal, degut al desplegament del Pla Director de Salut Mental**. El president del comitè científic, **Lluís Lalucat**, diu que “els professionals d'AP i atenció especialitzada acostumen a estar en contacte i coordinar les seves activitats, però **caldria un salt qualitatiu que millorés aquesta coordinació i la reconduís cap a una atenció compartida**”. “Les trobades congressuals –afegeix –permeten un coneixement d'experiències i la introducció de nous reptes i noves perspectives tant de caire general com de tècniques específiques”.

### **Eixos del congrés**

A més de la relació entre professionals, **la incertesa i l'ètica en l'abordatge de la salut mental** serà un altre dels punts centrals de la trobada. Per això les conferències inaugural (“Per a una ètica de la gestió de les incerteses”) i de cloenda (“La incertesa, una constant a la clínica i a la vida”) tractaran aquests dos temes.

Un altra element articulador del congrés seran les **4 taules rodones**: “Taula 1: Derivar i/o compartir”, “Taula 2: Promoció i prevenció en salut mental, pràctiques i evidències”, “Taula 3: Què fer amb el malestar del pacient: entre la paraula i els fàrmacs” i “Taula 4: Els elements relacionals en la salut i en el trastorn mental”. Així doncs, les taules cobriran temes de tant interès i actualitat com les **fronteres entre atenció primària i salut mental**, quines **experiències novadores** s'estan desenvolupant a Catalunya quant a prevenció i atenció a la salut mental, **l'ús de la paraula o/i els fàrmacs per a l'abordatge del patiment mental i la influència de les relacions amb els altres i amb l'entorn social en el desenvolupament de les malalties mentals**.



**camfic**  
societat catalana de  
medicina familiar i  
comunitària

**fòrum**  
salut mental



A banda de l'espai per al debat que ofereixen les taules, el congrés oferirà la participació en **12 tallers**, amb temàtiques com l'ús de les **noves tecnologies en l'atenció als joves**, la **detecció del trastorn psicòtic incipient**, la **detecció del risc suïcida** i la intervenció en crisi, l'abordatge del **pacient somatitzador** o l'**eficàcia de l'ús d'antidepressius**, entre d'altres.

Una prova de l'interès que aquest esdeveniment desperta entre els diferents agents de salut implicats és l'alt nombre (90) de comunicacions, i el seu alt nivell científic, que opten als premis del congrés: millor pòster, millor comunicació oral i millor comunicació en infància i/o adolescència. Un congrés que, com recorda el Dr. Lalucat, "neix per **la importància d'enfortir els processos de col·laboració entre professionals de l'atenció primària i especialitzada en salut mental, a fi i efecte de millorar qualitativament l'atenció als problemes de salut mental**, i de l'atenció sanitària en general".

**Podeu consultar el programa complet del Congrés a:**

[http://www.camfic.org/altres/VI\\_SalutMental/presentacio.html](http://www.camfic.org/altres/VI_SalutMental/presentacio.html)

**CAMFIC:** Societat científica de l'àmbit de la medicina de família i comunitària que aplega més de 3.800 socis de tot Catalunya. [www.camfic.org](http://www.camfic.org)

**FÒRUM SALUT MENTAL:** Associació d'entitats que gestionen serveis i dispositius de salut mental i addiccions per a població infantil i juvenil i d'adults. [www.forumsalutmental.com](http://www.forumsalutmental.com)

LA GESTIÓ DE LA INCERTESA  
VI CONGRÉS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA I SALUT MENTAL  
21 i 22 de maig. Hotel Barceló Sants.