



camfic
societat catalana de
medicina familiar i
comunitària

fòrum
salut mental



22 de maig de 2009

VI Congrés d'Atenció Primària i Salut Mental

METGES DE FAMÍLIA I PROFESSIONALS DE SALUT MENTAL ADVERTEIXEN QUE NO TOT ES POT CURAR I FAN UNA CRIDA A NO 'PSIQUIATRITZAR' LA VIDA

La gestió de la incertesa i l'ètica en l'abordatge de la salut mental han estat els dos eixos del congrés

"Hem de ser realistes: ni ho podem prevenir tot, ni curar tot". Amb aquesta frase, **María José Sánchez**, metgessa de família i **presidenta del comitè organitzador** del VI Congrés d'Atenció Primària i Salut Mental, assenyala una de les conclusions més repetides durant les dues jornades que ha durat aquesta trobada. Com han apuntat alguns dels assistents al congrés, la conversió en patologia de problemes quotidians és una tendència errònia que s'inicia, fins i tot, a la infantesa. **Miquel Reguant, metge de família i membre del grup d'Ètica de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària**, organitzadora del congrés (aquest any, en col·laboració amb **Fòrum Salut Mental**) ho exemplificava així: "Els nens de la meua època ja ens barallàvem, de vegades, a pedrades; **ara a això li diem trastorns de la conducta**".

Una de les taules del congrés, que analitzava la prevenció en salut mental, va concloure que, tot i que la prevenció pot ser bona en certes ocasions, no sempre està indicada, i pot fer incórrer en el risc de medicalitzar en excés. De fet, **Alberto Ortiz, psiquiatre clínic del Centro de Salud Mental Salamanca** (Madrid), va explicar a la seva ponència que **de vegades "el no tractament pot ser la millor opció per al pacient"**. El Dr. Ortiz va explicar que intentar trobar un origen biològic a un malestar que no el té o donar-li un medicament que no necessita a un pacient **"pot fer-li creure que ell no té recursos per enfrontar els avatars propis de la vida quotidiana**, que li cal l'ajut del seu metge o un tractament farmacològic".

Al Congrés hi van participar uns **350 professionals d'atenció primària i de la salut mental** (metges de família, psicòlegs, psiquiatres, infermeria, treballadors socials...). El lema de la trobada **"la gestió de la incertesa"** va planar sobre les 4 taules rodones, els 12 tallers i les dues conferències (inaugural i de cloenda), fent referència al moment que viu la societat actual, amb tot un seguit de canvis (socials, familiars, de valors... fins i tot d'organització del sistema sanitari) que les persones no sempre saben com gestionar.

Un altre tema que els organitzadors van voler que fos clau durant tot el congrés va ser **"la dimensió ètica que ha de presidir qualsevol acte mèdic"**, com diu **Lluís Lalucat, psiquiatre i president del comitè científic del congrés**. El Dr. Lalucat va valorar molt positivament el desenvolupament de la trobada "perquè hom té la sensació que **s'han abordat els problemes reals de la pràctica clínica vers a la salut mental a l'atenció primària**: tenint en compte tant els recursos que es tenen com les dificultats que s'hi troben els professionals d'AP en aquesta tasca".

L'objectiu bàsic d'aquest congrés des dels seus inicis, **posar en contacte els metges de família amb els professionals de la salut mental per a fomentar la col·laboració entre xarxes i especialitats**, també es va acomplir en aquesta edició. Una edició en la qual aquest tema prenia especial valor, **en estar el Pla director de Salut Mental i**



camfic
societat catalana de
medicina familiar i
comunitària

 **fòrum**
salut mental



Addiccions català en ple procés de desplegament, arribant ja al voltant del 40% del territori català. La presidenta del comitè organitzador va destacar "la necessitat que es produeixi aquesta col·laboració, ja que **el principal beneficiari acaba sent el pacient**".

El VI Congrés d'Atenció Primària i Salut Mental, que s'ha celebrat a l'Hotel Barceló Sants els dies 21 i 22 de maig, va comptar a la inauguració amb la presència de la consellera de Salut de la Generalitat de Catalunya, Marina Geli.

Si voleu veure quines activitats han format part del congrés, ho podeu fer a:
http://www.camfic.org/altres/VI_SalutMental/presentacio.html

CAMFIC: Societat científica de l'àmbit de la medicina de família i comunitària que aplega més de 3.800 socis de tot Catalunya. www.camfic.org

FÒRUM SALUT MENTAL: Associació d'entitats que gestionen serveis i dispositius de salut mental i addiccions per a població infantil i juvenil i d'adults. www.forumsalutmental.com