

# Bullying

El *bullying* o assetjament escolar representa una seriosa amenaça per a correcte desenvolupament integral de l'alumne. Un alumne pateix assetjament quan està exposat, repetidament i al llarg del temps, a accions deliberadament hostils per part d'un o més estudiants.

L'alumne percep al seu assetjador en una relació de poder respecte a ell, per això es troba en una situació d'indefensió de la qual no podrà sortir tot sol.

## Com es manifesta?

**Agressions físiques:** Pegar, donar empentes, trencar, robar objectes de la víctima, etc.

**Agressions verbals:** escridassar, fer burla, difondre falsos rumors, etc.

**Agressions relacionals:** exclusió deliberada d'activitats, no se'l deixa participar, ignorar-lo, etc.

El *bullying* es manifesta per una violència psicològica que afecta a la víctima de manera reiterada. Molts d'aquest atacs tenen un rerefons racista, sexual o homòfob. En ocasions, xarxes socials com Facebook o altres faciliten l'expansió d'aquestes agressions.

## Com detectar-ho?

L'escolar que pateix assetjament no vol anar a escola ni sortir amb els amics. Torna a casa regularment amb el vestit o el material esparracats. Té blaus o talls inexplicables.

Pot tenir problemes de salut (vòmits, cefalees, insomni) o trastorns psicològics lleus que es poden agreujar si no es resol la situació.

Baixa el rendiment acadèmic.

## Què poden fer els pares i mares?

En ocasions els propis escolars assetjats acudeixen als adults per demanar ajuda. En aquests casos, els pares, mares i la comunitat educativa s'ha d'implicar per trobar una solució al problema.

L'escolar se sentirà més recolzat si viu en un ambient familiar positiu, ja que per trobar sortida al conflicte necessita la implicació de tot el seu entorn.



**És important buscar el recolzament de l'escola i el personal docent.**