

# Accident vascular cerebral

AVC, també conegut com a atac de feridura, embòlia cerebral, infart cerebral, hemorràgia cerebral o ictus. Un AVC és una lesió que es produeix quan una part del cervell deixa de rebre sang de manera brusca perquè s'obstrueix un vas sanguini (isquèmia cerebral) o quan aquest es trenca (hemorràgia cerebral). Si els símptomes només duren uns minuts i es recuperen sols, s'anomena accident cerebral transitori (TIA).

## Com es manifesta un AVC?

Es manifesta per l'aparició brusca i sobtada de falta de sensibilitat o pèrdua de força al braç, cara, cama o meitat del cos, confusió o pèrdua de consciència, pèrdua de visió d'un o d'ambdós ulls, dificultat per parlar, mal de cap molt fort i sense causa coneguda.

Si es presenta un o més d'aquests símptomes, **ÉS UNA URGÈNCIA, NO S'HA D'ESPERAR**, cal ser visitat al més aviat possible per un metge.

TELÈFON EMERGÈNCIES: 112

## Com es pot prevenir un AVC?

Cal tenir un bon control de:

- **Diabetis i Pressió arterial:** Amb una dieta adequada, un bon control del pes i fer exercici. A vegades cal afegir fàrmacs.
- **Tabac:** **S'HA DE DEIXAR DE FUMAR!** Pot demanar ajuda al seu metge de família o infermer/ a.



Algunes malalties del cor poden afavorir l'aparició d'AVC. El metge de família informará de quin és el tractament més adequat en cada cas.

## Quin pronòstic té?

Pot deixar diverses seqüeles o incapacitats:

Paràlisi d'una part del cos, problemes d'aprenentatge, consciència, atenció, judici i memòria.

- Problemes en la parla.
- Problemes emocionals.
- Dolor.

Una bona rehabilitació permet millorar les seqüeles. El pronòstic pot millorar si l'AVC és atès a l'hospital en les 3 primeres hores, ja que en alguns casos es pot donar tractament immediat per desfer l'obstrucció.

Després de tenir un AVC cal rebre tractament preventiu.

Els controls estan bé.  
Ja se'n recorda de prendre  
la medicació?

