

L'espirometria

L'espirometria ens ajuda a saber quin problema tenen els malalts respiratoris i quin és el grau de la seva malaltia.

Ens diu quant aire poden moure els pulmons i amb quina facilitat ho fan.

Com es fa?

Durant la prova el pacient està assegut i relaxat. Quan el tècnic li ho digui, haurà d'agafar el màxim d'aire que pugui i després treure'l tot tant ràpid com pugui, d'una sola vegada. Se sol fer diverses vegades per poder triar la millor.

Després, és possible que li donin un inhalador i tornin a fer les proves, per veure si amb l'inhalador millora.



El tècnic li preguntarà la seva edat, alçada i pes. La màquina té en compte aquests factors per dir si els seus resultats són normals o no.

Una vegada assegut davant l'aparell li posaran unes pinces nasals i li demanaran que agafi tot l'aire possible, després col·loqui la boquilla a dins de la boca i, amb els llavis ben tancats, expulsi tot l'aire en un cop brusc, tant ràpid com pugui, i fins a quedar-se sense aire a dins.

Com cal anar preparat?

No s'ha de fumar 6-12 hores abans de fer la prova.

Les 12 hores abans de fer-se la prova no s'ha de posar inhaladors, ni prendre pastilles o xarops per als bronquis.

Els tractaments amb Atrovent i Spiriva s'han de suspendre 24 hores abans de la prova.

Eviti els menjars abundants les 3 hores prèvies i també les begudes estimulants (cafè, te, cola...).

Eviti fer exercici 30 minuts abans de la prova.

S'aconsella portar roba ampla i arribar 15 minuts abans de l'hora programada.

Seria convenient consultar amb el seu metge si en els últims mesos ha patit algun problema cardíac, crisi hipertensiva o algun altre problema de salut important.

La espirometría

La espirometría nos ayuda a saber qué problema tienen los enfermos respiratorios y cuál es el grado de su enfermedad.

Nos informa de cuánto aire pueden mover los pulmones y con qué facilidad lo hacen.

¿Cómo se hace?

Durante la prueba el paciente está sentado y relajado. Cuando el técnico se lo diga, deberá coger el máximo de aire que pueda y después expulsarlo tan rápido como pueda de una sola vez. Se suele hacer varias veces para poder escoger mejor.

Después, es posible que le den un inhalador y vuelvan a hacer las pruebas, para ver si con el inhalador mejora.



El técnico le preguntará su edad, altura y peso. La máquina tiene en cuenta estos factores para decir si sus resultados son normales o no.

Una vez sentado delante del aparato le pondrán unas pinzas nasales y le pedirán que coja todo el aire posible, después coloque la boquilla dentro de la boca y, con los labios bien cerrados, expulse todo el aire en un golpe brusco, tan rápido como pueda y hasta quedarse sin aire dentro.

¿Cómo hay que ir preparado?

No fumar 6-12 horas antes de hacer la prueba.

Las 12 horas antes de hacerse la prueba no debe ponerse inhaladores, ni tomar pastillas o jarabes para los bronquios.

Los tratamientos con Atrovent y Spiriva se han de suspender 24 horas antes de la prueba.

Evite las comidas abundantes las 3 horas previas y también las bebidas estimulantes (café, te, cola...).

Evite hacer ejercicio 30 minutos antes de la prueba.

Se aconseja llevar ropa ancha y llegar 15 minutos antes de la hora programada.

Sería conveniente consultar con su médico si en los últimos meses ha sufrido algún problema cardíaco, crisis hipertensivas o algún otro problema de salud importante.